



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
9	Espirales con tomate Buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga y tomate Melocotón en almibar Pan Merienda: Bocado de jamón york	10	Crema de coliflor Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan Merienda: Yogur natural	11	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocado de queso	12	Arroz a la milanesa Filete de merluza en salsa de pimientos Patatas asadas al horno Fruta del tiempo Pan Merienda: leche y galletas	13	Crema de calabacín y queso Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan integral Merienda: plátano
799 Kcal 17,9g Prot 24,7g Lip 123,3g Hc		618 Kcal 17,4g Prot 28,3g Lip 71,8g Hc		629 Kcal 29,6g Prot 28,2g Lip 70,1g Hc		667 Kcal 28,6g Prot 11,9g Lip 108g Hc		612 Kcal 18,4g Prot 28,5g Lip 69,3g Hc	
16	Crema de judías verdes Burger meat mixta a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan Merienda: bocado de chocolate	17	Crema de legumbres Filete de pollo al horno Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan Merienda: yogur natural	18	Arroz con salsa de tomate Empanadillas de atún Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan Merienda: bocado de pavo	19	Lentejas a la riojana Lacón con aceite y pimentón Cachelos Fruta del tiempo Pan Merienda: Danonino petitdino	20	Macarrones boloñesa Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan Merienda: plátano
614 Kcal 27,5g Prot 27,2g Lip 67g Hc		539 Kcal 41,9g Prot 14,3g Lip 64,1g Hc		803 Kcal 19,8g Prot 25,8g Lip 120,2g Hc		649 Kcal 41,4g Prot 20,5g Lip 77,4g Hc		718 Kcal 25,3g Prot 27,6g Lip 89,2g Hc	
23	Patatas con verdura Filete de lomo de cerdo a la madrileña Tomate concassé Fruta del tiempo Pan Merienda: bocado de pavo	24	Coditos a la carbonara Merluza a la romana Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan Merienda: yogur natural	25	Crema de zanahoria Salchichas de pollo y pavo al grill Patatas dado Fruta del tiempo Pan Merienda: bocado de queso	26	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa con jamón york Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan Merienda: Danonino petitdino	27	Alubias blancas estofadas Varitas de merluza Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur sabor Pan integral Merienda: plátano
518 Kcal 26,6g Prot 15,6g Lip 66,9g Hc		646 Kcal 29,2g Prot 17g Lip 91,4g Hc		614 Kcal 30,7g Prot 22,8g Lip 69,9g Hc		526 Kcal 14,9g Prot 29,2g Lip 49g Hc		799 Kcal 39g Prot 30,5g Lip 98,6g Hc	
30	Lentejas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan Merienda: bocado de chocolate	31	Arroz tres delicias Abadejo en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan Merienda: leche y galletas						
604 Kcal 29,7g Prot 21,8g Lip 77,9g Hc		659 Kcal 28,5g Prot 12,4g Lip 104,9g Hc							



Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi, N.ºR.S. (28. 12037/M) formado por profesionales cualificados, especialistas en todas las etapas de alimentación (infantil, escolar, adulta, geriátrica) y nutrición clínica con patologías alimentarias, apasionados de la nutrición y velando siempre por el cumplimiento de los requerimientos nutricionales. M. Lozano (Dietista-Nutricionista) / P. PENELAS (Nutricionista / Dietista) Col: MAD00398 / J. MARTIN (Lic. Farmacia (Nutrición)/H. CORTES (Dietista/Nutricionista). Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados, se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid.