



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
				1	Sopa de cocido Cocido completo Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadilla de queso 653 Kcal 29,2g Prot 27,7g Lip 70,1g Hc	2	Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan Merienda: Yogur natural 541 Kcal 16g Prot 25,3g Lip 62g Hc	3	Coditos al gratén Merluza en salsa menier Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur sabor Pan Merienda: Plátano 751 Kcal 33,7g Prot 23,4g Lip 96,5g Hc
6	Sopa de ave con fideos Tortilla francesa Tomate aliñado Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadillo de chocolate 394 Kcal 15,3g Prot 15,3g Lip 46,8g Hc	7	Alubias blancas con arroz Burger meat mixta a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan Merienda: Yogur natural 558 Kcal 30,9g Prot 25g Lip 59,5g Hc	8	Macarrones con tomate y chorizo Merluza a la romana Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadillo de pavo 684 Kcal 28,7g Prot 22,5g Lip 90,8g Hc	9	Crema de guisantes Filete de pollo al horno Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan Merienda: Danonino Petidino 602 Kcal 36,5g Prot 17,6g Lip 70,6g Hc	10	Lentejas a la burgalesa Merluza en salsa de tomate Calabacín salteado Yogur sabor Pan integral Merienda: Plátano 582 Kcal 40,3g Prot 15,1g Lip 73,5g Hc
13	Judías verdes con salsa casera de tomate Ragout de ternera Patatas dado Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadillo de pavo 538 Kcal 30,1g Prot 40,2g Lip 52,4g Hc	14	Crema Parmentier Cordon bleu de pavo Tomate provenzal Profiteroles de nata Pan Merienda: Yogur natural 641 Kcal 19,6g Prot 34,2g Lip 63,1g Hc	15	Arroz hortelano Abadejo a la vizcaína Ensalada de lechuga y pepino Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadillo de queso 568 Kcal 33,3g Prot 7,1g Lip 89,6g Hc	16	Coditos con verduras Huevos cocidos con tomate, champiñón y bacon Fruta del tiempo Pan Merienda: Danonino Petidino 600 Kcal 23,1g Prot 17,6g Lip 86,7g Hc	17	Fabada asturiana Surfers de merluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Yogur sabor Pan Merienda: Plátano 721 Kcal 34,8g Prot 29,4g Lip 85g Hc
20	Crema de brócoli Magro con tomate Patatas dado Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadillo de chocolate 523 Kcal 24,8g Prot 15,4g Lip 52,2g Hc	21	Coditos a la carbonara Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan Merienda: Vaso de leche 610 Kcal 31g Prot 13,3g Lip 87,1g Hc	22	Arroz con salsa de tomate Tortilla francesa Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan Merienda: Bocadillo de pavo 575 Kcal 15,2g Prot 16,6g Lip 89,6g Hc	23	Potaje de garbanzos con espinacas Varitas de merluza Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan Merienda: Yogur natural 740 Kcal 30,4g Prot 28,2g Lip 90,4g Hc	24	FESTIVO
27	FESTIVO	28	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan integral Merienda: Bocadillo de jamón york 463 Kcal 17,6g Prot 16,3g Lip 62,7g Hc						

