

Consejos

para prevenir el ciberbullying

**NO TE CALLES
NO APLUDAS
NO TE REÍAS
NO MIRES PARA OTRO
LADO**



**Ser VALIENTE es una opción y
denunciar cualquier agresión ES UN
DEBER.**

Déjale claro a todos que no toleras la violencia contra
los demás ni las actitudes intolerantes.

**Hablad entre vosotros del ciberbullying. Observa
qué opinan tus amigos y pregunta si conocen
algún caso.**



**PIDE AYUDA
CUIDAMOS DE TI**

ATENCIÓN

A LOS CAMBIOS INJUSTIFICADOS

- Está triste, ha cambiado su estado de ánimo.
- Está muy irritable (antes no lo estaba).
- Se muestra agresivo/a o muy mandón/a con hermanos/as menores.
- Está más distraído/a, ensimismado/a, "ido".
- No tiene amigas o amigos para quedar o salir en los tiempos de ocio.
- No controla sus enfados.
- Es demasiado impulsivo/a.
- Pone disculpas para faltar al centro escolar.
- Tiene lesiones que explica con argumentos no convincentes (me caí, me tropecé, fue jugando)



**Puede ser la edad, pero
no bajas la guardia**

¿CÓMO IDENTIFICAMOS EL CIBERBULLYING?

Más Información: Guías para el alumnado, para las familias y para los docentes sobre una navegación segura

Tipo de acoso escolar que se produce entre iguales a través de medios digitales

La agresión debe ser repetida y tiene que alargarse en el tiempo.

El acosador se siente superior (física y psicológicamente) mientras que la víctima se siente indefensa. El desequilibrio aumenta cuando se enfrenta a un grupo de acosadores que actúan conjuntamente.

El agresor tiene la intención de hacer daño al otro. Puede que trate de disfrazarse de bromas, pero no lo son. Se trata de verdadero acoso:

- Mensajes insultantes a la víctima de forma privada y en redes sociales para que todos lo vean.
- Aislamiento social de la víctima: expulsión de los grupos de WhatsApp, bloqueo en diferentes redes sociales, hacer planes online excluyéndole de ellos, entre otros.
- Etiquetado de fotos riéndose de la víctima, memes, deep fakes, entre otros.

NO TODO ES CIBERBULLYING

Un acoso que, al realizarse a través de medios digitales, no tiene fin y es atemporal (24 horas al día, 7 días a la semana) ni espacial (todos llevan su dispositivo en la mano y reciben los mensajes de manera inmediata y permanente)

La víctima no se atreve a denunciar porque suele estar amenazado.

Los espectadores no suelen hablar porque tienen miedo a las represalias o no quieren parecer unos chivatos.

AGRESOR Y VÍCTIMA SE CONOCEN EN EL MUNDO ANALÓGICO. POSIBLEMENTE DEL COLEGIO.

Abre los ojos y actúa