

OCTUBRE 2024

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

MENÚ BASAL

algadi

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		1		2		3		4	
		Filete de pollo en su jugo con ajo y perejil Patatas fritas Yogur sabor Pan	Crema de calabaza Filete de pollo en su jugo con ajo y perejil Patatas fritas Yogur sabor Pan	Hamburguesa mixta a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Sopa de puchero Hamburguesa mixta a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	Alubias blancas guisadas Tortilla de patata Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	Macarrones con tomate Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan		
7	Fideuá de pollo y verdura Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	8 Lentejas a la riojana Varitas de merluza Ensalada de lechuga Yogur sabor Pan	9 Sopa de cocido Cocido completo: ternera, pollo, cerdo Repollo rehogado Fruta del tiempo Pan	10 Judías verdes rehogadas con zanahoria/crema San Jacobo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	11 Crema de zanahoria Filete de pollo al limón Ensalada de lechuga y tomate Yogur sabor Pan				
14	Arroz con salsa de tomate Varitas de merluza Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	15 Fabada asturiana Huevo frito Patatas fritas Yogur sabor Pan	16 Sopa de ave con fideos Albóndigas mixtas en salsa Arroz pilaf Fruta del tiempo Pan	17 Crema de calabacín Jamonicitos de pollo en salsa Ensalada de lechuga Fruta del tiempo Pan	18 Coditos a la napolitana con queso Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga y zanahoria Yogur sabor Pan				
21	Crema de calabaza Lomo de sajonia plancha Patatas al vapor Fruta del tiempo Pan	22 Sopa de cocido Cocido completo: ternera, pollo, cerdo Repollo rehogado Yogur sabor Pan	23 Arroz tres delicias (huevo, jamón y guisante) Filete de merluza empanado Ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta del tiempo Pan	24 Espirales con salsa de tomate y chorizo Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan	25 Lentejas estofadas (calabacín y zanahoria) Fajita de pollo y verduras Yogur sabor Pan				
28	Arroz hortelano (j. verde, calabacín y zanahoria) Salchichas de pollo y pavo al grill Ensalada de lechuga y manzana Fruta del tiempo Pan	29 Espagnetis carbonara (bacon) Merluza a la andaluza casera Guisantes salteados Yogur sabor Pan	30 Alubias blancas guisadas Huevo frito Patatas fritas Fruta del tiempo Pan	31 Crema de calabaza Pizza de jamón y queso Gelatina de fresa Pan					

jueves, 03 de octubre de 2024