

Menús para alergias

Comedor escolar · Septiembre 2026 · Colegio San Agustín (Madrid)

Busque su menú en la lista y pulse sobre él para ir directamente a esa página.

Sin gluten pág. 2

Sin gluten y huevo pág. 3

Sin gluten y leche pág. 4

Sin leche pág. 5

Sin leche y huevo pág. 6

Sin PLV, leche y ternera pág. 7

Sin PLV, leche, ternera y huevo pág. 8

Sin huevo pág. 9

Sin huevo, pescado y marisco pág. 10

Sin huevo, legumbre, pescado y marisco pág. 11

Sin pescado y marisco pág. 12

Sin pescado, marisco, legumbre y frutos secos pág. 13

Sin legumbre pág. 14

Sin legumbre, pescado y marisco pág. 15

Sin lentejas pág. 16

Sin frutos secos y cacahuete pág. 17

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

724 Kcal 23g Prot 25,2g Lip 93,2g Hc

8

Crema de calabaza
*Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

620 Kcal 26,4g Prot 19,1g Lip 72,7g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

752 Kcal 30g Prot 31,7g Lip 70,1g Hc

3

10

*Espirales al ajillo
*Merluza a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

884 Kcal 18,3g Prot 19,7g Lip 63g Hc

4

11

*Sopa de picadillo de pollo
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

604 Kcal 26,2g Prot 9,7g Lip 89,2g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3, 7)

709 Kcal 23,4g Prot 26,2g Lip 83,8g Hc

15

*Macarrones con tomate
*Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

746 Kcal 22,6g Prot 28,7g Lip 68,2g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14, 7)

731 Kcal 59,8g Prot 47g Lip 52,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
*Jamoncitos de pollo en salsa
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

749 Kcal 56,6g Prot 45,4g Lip 63,8g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

*Sopa de ave de cocido
Cocido completo: garbanzos, ternera,
pollo y cerdo
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(3, 6, 7, 14)

745 Kcal 35,3g Prot 27,6g Lip 82,9g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

721 Kcal 22,9g Prot 23,3g Lip 98,1g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

673 Kcal 20,4g Prot 23,8g Lip 90,2g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la andaluza casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

642 Kcal 21,2g Prot 13,2g Lip 97g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

724 Kcal 23g Prot 25,2g Lip 93,2g Hc

8

Crema de calabaza
*Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

620 Kcal 26,4g Prot 19,1g Lip 72,7g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14, 7)

634 Kcal 34,5g Prot 22,9g Lip 59,8g Hc

10

*Espirales al ajillo
*Merluza a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

884 Kcal 18,3g Prot 19,7g Lip 63g Hc

4

11

*Sopa de picadillo de pollo
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

604 Kcal 26,2g Prot 9,7g Lip 89,2g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Filete de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

606 Kcal 33,9g Prot 14,9g Lip 71,1g Hc

15

*Macarrones con tomate
*Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

746 Kcal 22,6g Prot 28,7g Lip 68,2g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14, 7)

731 Kcal 59,8g Prot 47g Lip 52,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
*Jamoncitos de pollo en salsa
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

749 Kcal 56,6g Prot 45,4g Lip 63,8g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

*Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(14, 7)

628 Kcal 31,3g Prot 17,7g Lip 83,1g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

721 Kcal 22,9g Prot 23,3g Lip 98,1g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento, zanahoria)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

624 Kcal 33,7g Prot 17,8g Lip 76g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la andaluza casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

642 Kcal 21,2g Prot 13,2g Lip 97g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. N°2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)
Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
*Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

620 Kcal 26,4g Prot 19,1g Lip 72,7g Hc

2

3

4

14

Lentejas con arroz integral
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

674 Kcal 20,4g Prot 23,8g Lip 83,5g Hc

15

*Macarrones con tomate
*Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

746 Kcal 22,6g Prot 28,7g Lip 68,2g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

719 Kcal 55,8g Prot 42,8g Lip 62,8g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6, 14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
*Jamoncitos de pollo en salsa
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

749 Kcal 56,6g Prot 45,4g Lip 63,8g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

*Sopa de ave de cocido
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Rollo rehogado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

605 Kcal 28,6g Prot 15,7g Lip 84,7g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria, calabacín y champiñón)
*Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

721 Kcal 22,9g Prot 23,3g Lip 98,1g Hc

25

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 3)

673 Kcal 20,4g Prot 23,8g Lip 90,2g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la andaluza casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4, 14)

642 Kcal 21,2g Prot 13,2g Lip 97g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

694 Kcal 26,7g Prot 18,2g Lip 97g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral** semanalmente.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. N°2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

676 Kcal 23,4g Prot 24,7g Lip 88g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

620 Kcal 28,6g Prot 22,4g Lip 67,6g Hc

2

3

4

14

Lentejas con arroz integral
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

647 Kcal 22,3g Prot 24,2g Lip 78,7g Hc

15

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan
(1, 4, 14)

737 Kcal 32,3g Prot 30,9g Lip 80,5g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

693 Kcal 57,8g Prot 43,2g Lip 58g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(6, 14, 1)

667 Kcal 24,8g Prot 17,9g Lip 99,4g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

582 Kcal 23,5g Prot 29g Lip 53,2g Hc

21

Macarrones pomodoro
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 14)

1076 Kcal 47,5g Prot 52g Lip 103,4g Hc

22

Crema de puerro
Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 6)

724 Kcal 30,2g Prot 19,6g Lip 103,6g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales
ECO
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo rehogado
Fruta de temporada
Pan
(1, 14)

618 Kcal 32,1g Prot 19,2g Lip 81,4g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria, calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 4, 14)

706 Kcal 27,1g Prot 24,5g Lip 91,8g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

647 Kcal 22,4g Prot 24,1g Lip 85,4g Hc

28

Espaguetis al ajillo
Limanda a la romana casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 4, 14)

683 Kcal 28,8g Prot 23,1g Lip 81,6g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

733 Kcal 24g Prot 18g Lip 108,3g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Fruta de temporada
Pan
(1)

668 Kcal 28,7g Prot 18,6g Lip 92,2g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Filete de pavo en su jugo con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

622 Kcal 30,5g Prot 18,8g Lip 70,4g Hc

3

10

*Espirales al ajillo
*Merluza a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14)

884 Kcal 18,3g Prot 19,7g Lip 63g Hc

4

11

Sopa de picadillo con fideos ECO integrales
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,14)

630 Kcal 27,7g Prot 12,7g Lip 87,5g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Filete de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

631 Kcal 33,9g Prot 17,8g Lip 70,5g Hc

15

*Macarrones con tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,4,14)

764 Kcal 24,7g Prot 29,9g Lip 68,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

719 Kcal 55,8g Prot 42,8g Lip 62,8g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6,14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

608 Kcal 21,5g Prot 28,6g Lip 58g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales ECO
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo rehogado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,14)

644 Kcal 30,1g Prot 18,9g Lip 86,2g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria, calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

732 Kcal 25,1g Prot 24,2g Lip 96,6g Hc

25

Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

624 Kcal 33,7g Prot 17,8g Lip 76g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la andaluza casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14)

642 Kcal 21,2g Prot 13,2g Lip 97g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

694 Kcal 26,7g Prot 18,2g Lip 97g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. N°2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Algadi
te da la
bienvenida
al cole

¡Nos vemos en el
comedor escolar!

7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

676 Kcal 23,4g Prot 24,7g Lip 88g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

620 Kcal 28,6g Prot 22,4g Lip 67,6g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

714 Kcal 28g Prot 27,9g Lip 76g Hc

3

10

Coditos al ajillo
Merluza a la romana casera
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 4, 14)

730 Kcal 30,3g Prot 25,1g Lip 94,2g Hc

4

11

Sopa de picadillo con fideos ECO
integrales
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan
(1, 14)

604 Kcal 29,6g Prot 13,1g Lip 82,7g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

647 Kcal 22,3g Prot 24,2g Lip 78,7g Hc

15

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan
(1, 4, 14)

737 Kcal 32,3g Prot 30,9g Lip 80,5g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

693 Kcal 57,8g Prot 43,2g Lip 58g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(6, 14, 1)

667 Kcal 24,8g Prot 17,9g Lip 99,4g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

582 Kcal 23,5g Prot 29g Lip 53,2g Hc

21

Macarrones pomodoro
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 14)

1076 Kcal 47,5g Prot 52g Lip 103,4g Hc

22

Crema de puerro
Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan
(14, 1, 6)

724 Kcal 30,2g Prot 19,6g Lip 103,6g Hc

23

Sopa de fideos con garbanzos
Pollo cocido
Rollo rehogado
Fruta de temporada
Pan
(1, 3)

745 Kcal 46,3g Prot 23,2g Lip 80,5g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 4, 14)

706 Kcal 27,1g Prot 24,5g Lip 91,8g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 1)

647 Kcal 22,4g Prot 24,1g Lip 85,4g Hc

28

Espaguetis al ajillo
Limanda a la romana casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 4, 14)

683 Kcal 28,8g Prot 23,1g Lip 81,6g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

733 Kcal 24g Prot 18g Lip 108,3g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Fruta de temporada
Pan
(1)

668 Kcal 28,7g Prot 18,6g Lip 92,2g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. N°2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Filete de pavo en su jugo con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

622 Kcal 30,5g Prot 18,8g Lip 70,4g Hc

3

10

*Espirales al ajillo
*Merluza a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14)

884 Kcal 18,3g Prot 19,7g Lip 63g Hc

4

11

Sopa de picadillo con fideos ECO integrales
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,14)

630 Kcal 27,7g Prot 12,7g Lip 87,5g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Filete de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

631 Kcal 33,9g Prot 17,8g Lip 70,5g Hc

15

*Macarrones con tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,4,14)

764 Kcal 24,7g Prot 29,9g Lip 68,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

719 Kcal 55,8g Prot 42,8g Lip 62,8g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6,14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

608 Kcal 21,5g Prot 28,6g Lip 58g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

*Sopa de fideos con garbanzos
Pollo cocido
Rollo rehogado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

731 Kcal 41,6g Prot 18g Lip 88,5g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria, calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

732 Kcal 25,1g Prot 24,2g Lip 96,6g Hc

25

Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

624 Kcal 33,7g Prot 17,8g Lip 76g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la andaluza casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14)

642 Kcal 21,2g Prot 13,2g Lip 97g Hc

29

Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

694 Kcal 26,7g Prot 18,2g Lip 97g Hc



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col(T.S. N°2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)
Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

724 Kcal 23g Prot 25,2g Lip 93,2g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

634 Kcal 34,5g Prot 22,9g Lip 59,8g Hc

3

10

*Espirales al ajillo
*Merluza a la andaluza
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14)

884 Kcal 18,3g Prot 19,7g Lip 63g Hc

4

11

Sopa de picadillo con fideos ECO
integrales
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,14)

630 Kcal 27,7g Prot 12,7g Lip 87,5g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Filete de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

631 Kcal 33,9g Prot 17,8g Lip 70,5g Hc

15

*Macarrones con tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,4,14)

764 Kcal 24,7g Prot 29,9g Lip 68,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

731 Kcal 59,8g Prot 47g Lip 52,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6,14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

608 Kcal 21,5g Prot 28,6g Lip 58g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales
ECO
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1,14,7)

666 Kcal 32,8g Prot 20,9g Lip 84,6g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

732 Kcal 25,1g Prot 24,2g Lip 96,6g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento,zanahoria)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

624 Kcal 33,7g Prot 17,8g Lip 76g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la andaluza casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(4,14)

642 Kcal 21,2g Prot 13,2g Lip 97g Hc

29

Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col(T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS

ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Algadi
te da la
bienvenida
al cole

¡Nos vemos en el
comedor escolar!

7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

724 Kcal 23g Prot 25,2g Lip 93,2g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

634 Kcal 34,5g Prot 22,9g Lip 59,8g Hc

3

10

*Espirales al ajillo
Pollo salteado
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

829 Kcal 20,3g Prot 15,8g Lip 55,5g Hc

4

11

Sopa de picadillo con fideos ECO
integrales
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,14)

630 Kcal 27,7g Prot 12,7g Lip 87,5g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Filete de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

631 Kcal 33,9g Prot 17,8g Lip 70,5g Hc

15

*Macarrones con tomate
Filete de pavo plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

657 Kcal 18,6g Prot 19,9g Lip 69,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

731 Kcal 59,8g Prot 47g Lip 52,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa vegetal
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(6,14)

694 Kcal 22,8g Prot 17,5g Lip 104,2g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

608 Kcal 21,5g Prot 28,6g Lip 58g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,6)

732 Kcal 20,9g Prot 18,1g Lip 70,5g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales
ECO
Cocido (Garbanzo, ternera y pollo)
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1,14,7)

666 Kcal 32,8g Prot 20,9g Lip 84,6g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

653 Kcal 21,9g Prot 18,4g Lip 92,3g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento,zanahoria)
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

624 Kcal 33,7g Prot 17,8g Lip 76g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

636 Kcal 20,1g Prot 20,2g Lip 88,4g Hc

29

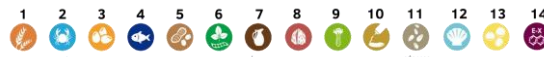
Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col.(T.S. Nº2816) / H.C. Col.(CYL00366) / R.N.(TS) / R.A. Col.(MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14, 1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

9

*Macarrones con verduras
Filete de pavo en su jugo con ajo y perejil
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14, 7)

640 Kcal 22,9g Prot 22,2g Lip 56,1g Hc

3

10

*Espirales al ajillo
Pollo salteado
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

829 Kcal 20,3g Prot 15,8g Lip 55,5g Hc

4

11

*Sopa de picadillo de pollo
Pollo cocido
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

526 Kcal 32,8g Prot 12,5g Lip 61,1g Hc

14

Arroz integral con zanahoria y calabacín
Filete de pollo al limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1, 14)

661 Kcal 27,1g Prot 18,3g Lip 84,4g Hc

15

*Macarrones con tomate
Filete de pavo plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

657 Kcal 18,6g Prot 19,9g Lip 69,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Calabacín salteado
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14, 7)

711 Kcal 59g Prot 46,9g Lip 49,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa de carne con verduras
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

730 Kcal 23,8g Prot 28,5g Lip 97,1g Hc

18

Verduras variadas rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

629 Kcal 21,3g Prot 28,3g Lip 63,5g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Macarrones con boloñesa de pollo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

670 Kcal 10,9g Prot 18,5g Lip 84,3g Hc

23

*Sopa de ave con fideos
Pollo cocido
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

570 Kcal 39g Prot 17,4g Lip 54,9g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria, calabacín y champiñón)
Filete de pavo en su jugo con ajo y perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

653 Kcal 21,9g Prot 18,4g Lip 92,3g Hc

25

*Macarrones al ajillo
Filete de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

601 Kcal 23,4g Prot 14,1g Lip 62,3g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

636 Kcal 20,1g Prot 20,2g Lip 88,4g Hc

29

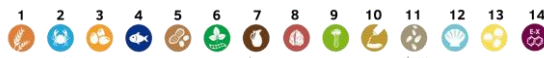
Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria)
Filete de pavo plancha
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

589 Kcal 21,3g Prot 18,4g Lip 74,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

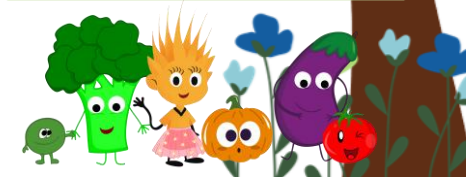
Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

698 Kcal 25g Prot 25,5g Lip 88,4g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

598 Kcal 28,7g Prot 22,8g Lip 60,3g Hc

2

3

4

14

Lentejas con arroz integral
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(14, 3, 7, 1)

682 Kcal 25,3g Prot 26,6g Lip 79g Hc

15

Macarrones con salsa de tomate
Filete de pavo plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan integral
(1, 14, 6, 10, 11)

609 Kcal 26,3g Prot 21,3g Lip 74,2g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan
(14, 7, 1)

705 Kcal 61,7g Prot 47,3g Lip 47,3g Hc

17

Arroz napolitana
Fajita veggie con soja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14)

729 Kcal 26,1g Prot 19,5g Lip 109,6g Hc

18

Judías verdes rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

560 Kcal 23,6g Prot 29,3g Lip 45,9g Hc

21

Macarrones pomodoro
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 14)

1076 Kcal 47,5g Prot 52g Lip 103,4g Hc

22

Crema de puerro
Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

702 Kcal 30,4g Prot 19,9g Lip 96,3g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales
ECO
Cocido completo: garbanzos, ternera,
pollo y cerdo
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan
(1, 3, 6, 7, 14)

757 Kcal 38,8g Prot 31,1g Lip 79,6g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

627 Kcal 23,9g Prot 18,7g Lip 87,5g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 3, 1, 6, 10, 11)

625 Kcal 22,6g Prot 24,5g Lip 78,1g Hc

28

Espaguetis carbonara (bacon)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 3, 14)

710 Kcal 20,6g Prot 28,9g Lip 89,3g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

698 Kcal 24,4g Prot 18,6g Lip 96,1g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan
(7, 1)

680 Kcal 32,7g Prot 22,7g Lip 81,5g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Algadi
te da la
bienvenida
al cole

¡Nos vemos en el
comedor escolar!

7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

3

4

14

Arroz integral con zanahoria y calabacín
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(3,7,14)

739 Kcal 16,6g Prot 26,7g Lip 97,7g Hc

15

*Macarrones con tomate
Filete de pavo plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

657 Kcal 18,6g Prot 19,9g Lip 69,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Calabacín salteado
Yogur natural
Pan sin alérgenos

(14,7)

711 Kcal 59g Prot 46,9g Lip 49,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa de carne con verduras
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

730 Kcal 23,8g Prot 28,5g Lip 97,1g Hc

18

Verduras variadas rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

629 Kcal 21,3g Prot 28,3g Lip 63,5g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Macarrones con boloñesa de pollo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

670 Kcal 10,9g Prot 18,5g Lip 84,3g Hc

23

*Sopa de ave con fideos
Pollo cocido
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos

(7)

570 Kcal 39g Prot 17,4g Lip 54,9g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

653 Kcal 21,9g Prot 18,4g Lip 92,3g Hc

25

*Macarrones al ajillo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(3,14)

650 Kcal 10,1g Prot 20,1g Lip 76,5g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(3,14)

662 Kcal 11,9g Prot 20,1g Lip 102,6g Hc

29

Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Filete de pavo plancha
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos

(14)

589 Kcal 21,3g Prot 18,4g Lip 74,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos

(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

3

4

14

Arroz integral con zanahoria y calabacín
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3,7,14)

739 Kcal 16,6g Prot 26,7g Lip 97,7g Hc

15

*Macarrones con tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,4,14)

764 Kcal 24,7g Prot 29,9g Lip 68,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Calabacín salteado
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

711 Kcal 59g Prot 46,9g Lip 49,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa de carne con verduras
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

730 Kcal 23,8g Prot 28,5g Lip 97,1g Hc

18

Verduras variadas rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

629 Kcal 21,3g Prot 28,3g Lip 63,5g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Macarrones con boloñesa de pollo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

670 Kcal 10,9g Prot 18,5g Lip 84,3g Hc

23

*Sopa de ave con fideos
Pollo cocido
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

570 Kcal 39g Prot 17,4g Lip 54,9g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

732 Kcal 25,1g Prot 24,2g Lip 96,6g Hc

25

*Macarrones al ajillo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3,14)

650 Kcal 10,1g Prot 20,1g Lip 76,5g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Limanda a la romana casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

697 Kcal 23,4g Prot 19,1g Lip 95,5g Hc

29

Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Filete de pavo plancha
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

589 Kcal 21,3g Prot 18,4g Lip 74,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.
Menú elaborado por el Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)
Según el Reglamento 1169/2011 de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.
Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo fresca a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

702 Kcal 21,5g Prot 24,4g Lip 92,8g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

3

4

14

Arroz integral con zanahoria y calabacín
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3,7,14)

739 Kcal 16,6g Prot 26,7g Lip 97,7g Hc

15

*Macarrones con tomate
Filete de pavo plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

657 Kcal 18,6g Prot 19,9g Lip 69,1g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Calabacín salteado
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

711 Kcal 59g Prot 46,9g Lip 49,1g Hc

17

Arroz napolitana
Boloñesa de carne con verduras
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

730 Kcal 23,8g Prot 28,5g Lip 97,1g Hc

18

Verduras variadas rehogadas
Cinta de lomo fresca a la plancha
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

629 Kcal 21,3g Prot 28,3g Lip 63,5g Hc

21

*Macarrones con tomate
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

1010 Kcal 35,5g Prot 49g Lip 76,5g Hc

22

Crema de puerro
*Macarrones con boloñesa de pollo
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

670 Kcal 10,9g Prot 18,5g Lip 84,3g Hc

23

*Sopa de ave con fideos
Pollo cocido
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(7)

570 Kcal 39g Prot 17,4g Lip 54,9g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Filete de pavo en su jugo con ajo y
perejil
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

653 Kcal 21,9g Prot 18,4g Lip 92,3g Hc

25

*Macarrones al ajillo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3,14)

650 Kcal 10,1g Prot 20,1g Lip 76,5g Hc

28

*Espaguetis al ajillo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(3,14)

662 Kcal 11,9g Prot 20,1g Lip 102,6g Hc

29

Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Filete de pavo plancha
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

589 Kcal 21,3g Prot 18,4g Lip 74,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(14, 1)

698 Kcal 25g Prot 25,5g Lip 88,4g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

598 Kcal 28,7g Prot 22,8g Lip 60,3g Hc

2

3

4

14

Arroz integral con zanahoria y calabacín
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan
(3, 7, 14, 1)

713 Kcal 18,5g Prot 27g Lip 92,9g Hc

15

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan integral
(1, 4, 14, 6, 10, 11)

716 Kcal 32,4g Prot 31,3g Lip 73,2g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan
(14, 7, 1)

705 Kcal 61,7g Prot 47,3g Lip 47,3g Hc

17

Arroz napolitana
Fajita veggie con soja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 14)

729 Kcal 26,1g Prot 19,5g Lip 109,6g Hc

18

Judías verdes rehogadas
San Jacobo
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan integral
(1, 6, 7, 14, 10, 11)

675 Kcal 16,8g Prot 33,2g Lip 72,4g Hc

21

Macarrones pomodoro
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan
(1, 7, 14)

1076 Kcal 47,5g Prot 52g Lip 103,4g Hc

22

Crema de puerro
Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

702 Kcal 30,4g Prot 19,9g Lip 96,3g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales
ECO
Cocido completo: garbanzos, ternera,
pollo y cerdo
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan
(1, 3, 6, 7, 14)

757 Kcal 38,8g Prot 31,1g Lip 79,6g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan
(1, 3, 4, 14)

706 Kcal 27,1g Prot 24,5g Lip 91,8g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento, zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 3, 1, 6, 10, 11)

625 Kcal 22,6g Prot 24,5g Lip 78,1g Hc

28

Espaguetis carbonara (bacon)
Limanda a la romana casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan
(1, 6, 7, 3, 4, 14)

745 Kcal 32,1g Prot 27,9g Lip 82,2g Hc

29

Crema de verduras (calabacín, acelga y
zanahoria)
Filete de pavo plancha
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan integral
(14, 1, 6, 10, 11)

592 Kcal 25,5g Prot 19,7g Lip 71,1g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan
(7, 1)

680 Kcal 32,7g Prot 22,7g Lip 81,5g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. N°2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

T: TRAZAS

ECO: ECOLÓGICO



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Algadi
te da la
bienvenida
al cole

¡Nos vemos en el
comedor escolar!

7

Arroz con salsa de tomate
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

724 Kcal 23g Prot 25,2g Lip 93,2g Hc

8

Crema de calabaza
Filete de pollo en salsa
Patatas panadera
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1)

646 Kcal 26,6g Prot 22,1g Lip 72,4g Hc

2

9

Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y tomate
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,3,7)

752 Kcal 30g Prot 31,7g Lip 70,1g Hc

3

10

Coditos al ajillo
Merluza a la romana casera
Tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

729 Kcal 26,6g Prot 24,5g Lip 93,1g Hc

4

11

Sopa de picadillo con fideos ECO
integrales
Puchero de garbanzos, verduras y pollo
Zanahoria cocida
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,14)

630 Kcal 27,7g Prot 12,7g Lip 87,5g Hc

14

Lentejas con arroz integral
Tortilla francesa con queso
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,3,7)

709 Kcal 23,4g Prot 26,2g Lip 83,8g Hc

15

Macarrones con salsa de tomate
Salmón al eneldo
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,4,14)

763 Kcal 30,3g Prot 30,6g Lip 85,3g Hc

16

Crema de zanahoria
Jamoncitos de pollo asados
Jardinera de verduras
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(14,7)

731 Kcal 59,8g Prot 47g Lip 52,1g Hc

17

Arroz napolitana
Fajita veggie con soja
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,6,14)

755 Kcal 24,1g Prot 19,1g Lip 114,4g Hc

18

Judías verdes rehogadas
San Jacobo
Patatas dado
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,6,7,14)

722 Kcal 14,7g Prot 32,4g Lip 84,5g Hc

21

Macarrones pomodoro
Salchichas frankfurt de pollo y pavo
Ensalada de lechuga y pepino
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,7,14)

1102 Kcal 45,6g Prot 51,6g Lip 108,2g Hc

22

Crema de puerro
Espirales con boloñesa veggie (soja)
Ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,1,6)

750 Kcal 28,2g Prot 19,2g Lip 108,4g Hc

23

Sopa de cocido con fideos integrales
ECO
Cocido completo: garbanzos, ternera,
pollo y cerdo
Repollo rehogado
Yogur sabor
Pan sin alérgenos
(1,3,6,7,14)

783 Kcal 36,9g Prot 30,7g Lip 84,4g Hc

24

Arroz con verduras (zanahoria,
calabacín y champiñón)
Merluza a la romana casera
Ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

732 Kcal 25,1g Prot 24,2g Lip 96,6g Hc

25

Alubias blancas estofadas
(pimiento,zanahoria)
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14,3)

673 Kcal 20,4g Prot 23,8g Lip 90,2g Hc

28

Espaguetis al ajillo
Limanda a la romana casera
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(1,3,4,14)

710 Kcal 26,8g Prot 22,8g Lip 86,4g Hc

29

Crema de verduras (calabacín,acelga y
zanahoria)
Lentejas estofadas (zanahoria y
pimiento verde)
Arroz integral
Fruta de temporada
Pan sin alérgenos
(14)

696 Kcal 20,1g Prot 17,3g Lip 99,6g Hc

30

Arroz con salsa de tomate
Contramuslo de pollo asado al limón
Zanahoria baby
Yogur natural
Pan sin alérgenos
(7)

706 Kcal 30,7g Prot 22,4g Lip 86,3g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente**.

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Frutas de Septiembre: sandía, melón, plátano, manzana y pera.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética de Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col (T.S. Nº2816) / H.C. Col (CYL00366) / R.N. (TS) / R.A. Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales: ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



T: TRAZAS
ECO: ECOLÓGICO

