Colegio San Agustín
MADRID
Agustinos

DIOS
TE SUEÑA MEJOR

Menús para alergias

Noviembre 2026

Nº	Menú	Pág.
1	Sin gluten	2
2	Sin gluten y huevo	3
3	Sin gluten y leche	4
4	Sin leche	5
5	Sin leche y huevo	6
6	Sin PLV, leche y ternera	7
7	Sin PLV, leche, ternera y huevo	8
8	Sin huevo	9
9	Sin huevo, pescado y marisco	10
10	Sin huevo, legumbre, pescado y marisco	11
11	Sin pescado, crustáceos y moluscos	12
12	Sin pescado, marisco, legumbre y frutos secos	13
13	Sin legumbre	14
14	Sin legumbre, pescado y marisco	15
15	Sin lentejas	16
16	Sin frutos secos, cacahuete y sésamo	17

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN GLUTEN NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 *Sopa de ave de cocido Cocido completo: garbanzos, ternera, pollo y cerdo Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (7 , 14) 662 Kcal 35,5g Prot 21,9g Lip 70,3g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 3) 657 Kcal 25,9g Prot 24,8g Lip 82,2g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 12 , 3 , 14) 690 Kcal 15,8g Prot 23,4g Lip 98,6g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan sin alérgenos (14 , 7) 616 Kcal 22,2g Prot 32,8g Lip 51,8g Hc	12 Garbanzos guisados *Filete de pollo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 14) 781 Kcal 38g Prot 29g Lip 80,9g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 7 , 14) 574 Kcal 23,8g Prot 20,3g Lip 27,1g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14 , 7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 4 , 14) 639 Kcal 26,3g Prot 27,1g Lip 68,2g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 3 , 4) 660 Kcal 24,9g Prot 23,6g Lip 79g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 642 Kcal 24,9g Prot 20,7g Lip 63,2g Hc	25 Lentejas a la riojana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (7 , 14 , 3) 796 Kcal 33,3g Prot 38,8g Lip 67,2g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6 , 14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2 , 4 , 12 , 14) 764 Kcal 27,9g Prot 33,3g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN GLUTEN Y HUEVO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 *Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 649 Kcal 32g Prot 16g Lip 82,1g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Filete de pollo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 627 Kcal 34,3g Prot 17,2g Lip 81,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Pavo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,12,14) 736 Kcal 33,3g Prot 26,9g Lip 86,3g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 616 Kcal 22,2g Prot 32,8g Lip 51,8g Hc	12 Garbanzos guisados *Filete de pollo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 781 Kcal 38g Prot 29g Lip 80,9g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,7,14) 574 Kcal 23,8g Prot 20,3g Lip 27,1g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,4,14) 639 Kcal 26,3g Prot 27,1g Lip 68,2g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,4) 657 Kcal 35,9g Prot 23,5g Lip 65g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 642 Kcal 24,9g Prot 20,7g Lip 63,2g Hc	25 Lentejas a la riojana Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (7,14) 758 Kcal 43,5g Prot 29,2g Lip 64,1g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6,14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2,4,12,14) 764 Kcal 27,9g Prot 33,3g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN GLUTEN Y LECHE NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 DÍA FESTIVO	3 Crema de puerro Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 600 Kcal 20g Prot 32,2g Lip 54,3g Hc	4 *Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo rehogado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 571 Kcal 27,6g Prot 11,6g Lip 80g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3) 657 Kcal 25,9g Prot 24,8g Lip 82,2g Hc
9 DÍA FESTIVO	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,12,3,14) 690 Kcal 15,8g Prot 23,4g Lip 98,6g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 596 Kcal 18,1g Prot 28,4g Lip 61,9g Hc	12 Garbanzos con verduras *Filete de pollo en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 705 Kcal 34,1g Prot 22g Lip 81,7g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 554 Kcal 22,3g Prot 18,7g Lip 27g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 884 Kcal 19,2g Prot 30,6g Lip 121,5g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 647 Kcal 21g Prot 19,9g Lip 91,7g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3,4) 660 Kcal 24,9g Prot 23,6g Lip 79g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 642 Kcal 24,9g Prot 20,7g Lip 63,2g Hc	25 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3) 700 Kcal 25,2g Prot 27,3g Lip 77,9g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6,14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2,4,12,14) 764 Kcal 27,9g Prot 33,3g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN LECHE NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema de puerro Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (14,1) 597 Kcal 22,1g Prot 32,6g Lip 54,3g Hc	4 Sopa de cocido con fideos integrales ECO Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo rehogado Fruta de temporada Pan (1,14) 606 Kcal 31,3g Prot 15,1g Lip 81,5g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan (4,14,1) 614 Kcal 24,6g Prot 18,4g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan (14,3,1) 654 Kcal 28g Prot 25,2g Lip 82,2g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan (4,12,3,14,1) 687 Kcal 17,9g Prot 23,8g Lip 98,6g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (14,1,6) 635 Kcal 25,7g Prot 29g Lip 65,6g Hc	12 Garbanzos con verduras Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan (14,1) 734 Kcal 36,4g Prot 23,4g Lip 85,9g Hc	13 Espirales integrales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (1,4,14) 680 Kcal 31,2g Prot 25,1g Lip 79,2g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Fruta de temporada Pan (14,1) 881 Kcal 21,3g Prot 30,9g Lip 121,4g Hc	17 Sopa de fideos integrales ECO Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan (1,14) 606 Kcal 29,9g Prot 12,8g Lip 83,4g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14,1) 645 Kcal 28,4g Prot 18,5g Lip 87,6g Hc	19 Espaguetis al ajillo Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan (1,3,4,14) 668 Kcal 28,6g Prot 24,8g Lip 81,2g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan (14,3,4,1) 657 Kcal 27g Prot 24g Lip 79g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan (14,1) 603 Kcal 30,1g Prot 23,6g Lip 67,4g Hc	24 Macarrones integrales pomodoro con orégano Limanda a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (1,3,4,14) 724 Kcal 34,1g Prot 27,8g Lip 83,6g Hc	25 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan (14,3,1) 697 Kcal 27,3g Prot 27,7g Lip 77,9g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan (6,14,1) 695 Kcal 17,7g Prot 27,5g Lip 89g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (14,1) 805 Kcal 64,7g Prot 28g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (2,4,12,14,1) 761 Kcal 30g Prot 33,6g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN LECHE Y HUEVO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema de puerro Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 600 Kcal 20g Prot 32,2g Lip 54,3g Hc	4 *Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo rehogado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 630 Kcal 27,9g Prot 11,6g Lip 92,2g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Filete de pollo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 627 Kcal 34,3g Prot 17,2g Lip 81,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Pavo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 12 , 14) 736 Kcal 33,3g Prot 26,9g Lip 86,3g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 1 , 6) 638 Kcal 23,6g Prot 28,6g Lip 65,6g Hc	12 Garbanzos con verduras Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 1) 737 Kcal 34,3g Prot 23,1g Lip 85,9g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 640 Kcal 22,7g Prot 18,7g Lip 44,7g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 884 Kcal 19,2g Prot 30,6g Lip 121,5g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 647 Kcal 21g Prot 19,9g Lip 91,7g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 4) 657 Kcal 35,9g Prot 23,5g Lip 65g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 642 Kcal 24,9g Prot 20,7g Lip 63,2g Hc	25 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 662 Kcal 35,4g Prot 17,8g Lip 74,8g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6 , 14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2 , 4 , 12 , 14) 764 Kcal 27,9g Prot 33,3g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN PLV LECHE Y TERNERA NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema de puerro Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (14,1) 597 Kcal 22,1g Prot 32,6g Lip 54,3g Hc	4 Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos, verduras y pollo Repollo rehogado Fruta de temporada Pan (1,14) 656 Kcal 32,8g Prot 18,9g Lip 82g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan (4,14,1) 614 Kcal 24,6g Prot 18,4g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan (14,3,1) 654 Kcal 28g Prot 25,2g Lip 82,2g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan (4,12,3,14,1) 687 Kcal 17,9g Prot 23,8g Lip 98,6g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (14,1) 534 Kcal 25,5g Prot 21,9g Lip 56,5g Hc	12 Garbanzos con verduras Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan (14,1) 734 Kcal 36,4g Prot 23,4g Lip 85,9g Hc	13 Espirales integrales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan (1,4,14) 680 Kcal 31,2g Prot 25,1g Lip 79,2g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Cinta de lomo fresca al ajillo Patatas fritas Fruta de temporada Pan (14,1) 674 Kcal 23,1g Prot 35,7g Lip 66g Hc	17 Sopa de fideos integrales ECO Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan (1,14) 606 Kcal 29,9g Prot 12,8g Lip 83,4g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14,1) 645 Kcal 28,4g Prot 18,5g Lip 87,6g Hc	19 Espaguetis al ajillo Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan (1,3,4,14) 744 Kcal 30,9g Prot 25,1g Lip 97,5g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan (14,3,4,1) 657 Kcal 27g Prot 24g Lip 79g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan (14,1) 603 Kcal 30,1g Prot 23,6g Lip 67,4g Hc	24 Macarrones integrales pomodoro con orégano Limanda a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (1,3,4,14) 724 Kcal 34,1g Prot 27,8g Lip 83,6g Hc	25 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan (14,3,1) 697 Kcal 27,3g Prot 27,7g Lip 77,9g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan (6,14,1) 695 Kcal 17,7g Prot 27,5g Lip 89g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan (14,1) 805 Kcal 64,7g Prot 28g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (2,4,12,14,1) 761 Kcal 30g Prot 33,6g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN PLV, LECHE, TERNERA Y HUEVO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema de puerro Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 600 Kcal 20g Prot 32,2g Lip 54,3g Hc	4 * Sopa de ave con fideos Cocido de garbanzos, verduras y pollo Repollo rehogado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 656 Kcal 29,7g Prot 12,4g Lip 92,4g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Filete de pollo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 627 Kcal 34,3g Prot 17,2g Lip 81,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Pavo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 12 , 14) 736 Kcal 33,3g Prot 26,9g Lip 86,3g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas de pollo en salsa Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 536 Kcal 23,4g Prot 21,5g Lip 56,5g Hc	12 Garbanzos con verduras Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 1) 737 Kcal 34,3g Prot 23,1g Lip 85,9g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 640 Kcal 22,7g Prot 18,7g Lip 44,7g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Cinta de lomo fresca al ajillo Patatas fritas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 677 Kcal 21g Prot 35,3g Lip 66g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis al ajillo *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 647 Kcal 21g Prot 19,9g Lip 91,7g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14 , 4) 657 Kcal 35,9g Prot 23,5g Lip 65g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4 , 14) 642 Kcal 24,9g Prot 20,7g Lip 63,2g Hc	25 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 662 Kcal 35,4g Prot 17,8g Lip 74,8g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6 , 14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2 , 4 , 12 , 14) 764 Kcal 27,9g Prot 33,3g Lip 84,2g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN HUEVO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 *Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 649 Kcal 32g Prot 16g Lip 82,1g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Filete de pollo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 627 Kcal 34,3g Prot 17,2g Lip 81,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Pavo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,12,14) 736 Kcal 33,3g Prot 26,9g Lip 86,3g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan sin alérgenos (14,1,6,7) 657 Kcal 27,7g Prot 33g Lip 55,6g Hc	12 Garbanzos guisados Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14,1) 812 Kcal 38,2g Prot 30,1g Lip 85,1g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,7,14) 660 Kcal 24,2g Prot 20,3g Lip 44,7g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,4,14) 639 Kcal 26,3g Prot 27,1g Lip 68,2g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,4) 657 Kcal 35,9g Prot 23,5g Lip 65g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 642 Kcal 24,9g Prot 20,7g Lip 63,2g Hc	25 Lentejas a la riojana Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (7,14) 758 Kcal 43,5g Prot 29,2g Lip 64,1g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6,14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2,4,12,14) 658 Kcal 22,8g Prot 22,4g Lip 87,3g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN HUEVO. PESCADO Y MARISCO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 *Sopa de ave de cocido Cocido (Garbanzo, ternera y pollo) Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (14 , 7) 649 Kcal 32g Prot 16g Lip 82,1g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Pavo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 724 Kcal 30,5g Prot 26,5g Lip 87,4g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Filete de pollo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 627 Kcal 34,3g Prot 17,2g Lip 81,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz con verduras Pavo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 698 Kcal 30,4g Prot 23,6g Lip 86,5g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan sin alérgenos (14 , 1 , 6 , 7) 657 Kcal 27,7g Prot 33g Lip 55,6g Hc	12 Garbanzos guisados Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 14 , 1) 812 Kcal 38,2g Prot 30,1g Lip 85,1g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 14) 607 Kcal 14,8g Prot 17,8g Lip 47,6g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14 , 7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 653 Kcal 30,5g Prot 9,9g Lip 93,7g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso Pavo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7 , 14) 671 Kcal 34,5g Prot 30,6g Lip 61,5g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 668 Kcal 33,8g Prot 25,4g Lip 65,2g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate *Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 729 Kcal 19,8g Prot 31,1g Lip 64,4g Hc	25 Lentejas a la riojana Pavo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (7 , 14) 854 Kcal 47,7g Prot 38,6g Lip 66g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6 , 14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 723 Kcal 23g Prot 29,9g Lip 84,9g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN HUEVO, LEGUMBRE, PESCADO Y MARISCO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (7) 686 Kcal 40,9g Prot 19,6g Lip 71,6g Hc	5 Arroz con verduras Pavo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 698 Kcal 30,4g Prot 23,5g Lip 87,4g Hc	6 *Macarrones con champiñón Filete de pollo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 620 Kcal 25,3g Prot 14g Lip 68g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz con verduras Pavo en salsa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 757 Kcal 30,7g Prot 23,6g Lip 98,6g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras variadas Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 605 Kcal 21,8g Prot 32,7g Lip 51,2g Hc	12 * Sopa de ave con fideos Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1) 607 Kcal 32,2g Prot 18,1g Lip 67,4g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 607 Kcal 14,8g Prot 17,8g Lip 47,6g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos 662 Kcal 36,4g Prot 13,2g Lip 83g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso Pavo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 671 Kcal 34,5g Prot 30,6g Lip 61,5g Hc	20 Crema de zanahoria Filete de cerdo en salsa Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 632 Kcal 23,2g Prot 24,6g Lip 70,7g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate *Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 729 Kcal 19,8g Prot 31,1g Lip 64,4g Hc	25 Pisto de verduras Pavo en salsa Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 684 Kcal 32,8g Prot 28,1g Lip 63,5g Hc	26 Arroz napolitana *Albóndigas de ternera caseras en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 744 Kcal 19,6g Prot 29,6g Lip 94,5g Hc	27 Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo asados Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 746 Kcal 54,6g Prot 24,3g Lip 71,4g Hc
30 Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 723 Kcal 23g Prot 29,9g Lip 84,9g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN PESCADO, CRUSTÁCEOS Y MOLUSCOS NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (7,14,1,6,10,11) 598 Kcal 24g Prot 34,1g Lip 49,5g Hc	4 Sopa de cocido con fideos integrales ECO Cocido completo: garbanzos, ternera, pollo y cerdo Repollo rehogado Yogur natural Pan (1,7,14) 697 Kcal 39,2g Prot 25,4g Lip 71,8g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Pavo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan (14,1) 722 Kcal 32,6g Prot 26,9g Lip 87,4g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan integral (14,3,1,6,10,11) 639 Kcal 28,7g Prot 25,7g Lip 77g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral (3,14,1,6,10,11) 634 Kcal 15,7g Prot 21,1g Lip 93,5g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan (14,1,6,7) 654 Kcal 29,8g Prot 33,4g Lip 55,6g Hc	12 Garbanzos guisados Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan (7,14,1) 809 Kcal 40,3g Prot 30,5g Lip 85,1g Hc	13 Espirales integrales con salsa de tomate Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan integral (1,7,14,6,10,11) 623 Kcal 23,6g Prot 24,5g Lip 75,2g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa mixta completa casera Patatas fritas Flan de vainilla Pan (14,1,11,7) 699 Kcal 22,4g Prot 34,2g Lip 77,1g Hc	17 Sopa de fideos integrales ECO Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan integral (1,14,6,10,11) 610 Kcal 31,5g Prot 13,6g Lip 81,6g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14,1) 645 Kcal 28,4g Prot 18,5g Lip 87,6g Hc	19 Espaguetis con salsa de queso Pavo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan (1,7,14) 762 Kcal 41,7g Prot 31,9g Lip 77,2g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral (14,3,1,6,10,11) 654 Kcal 25,6g Prot 26,4g Lip 74,1g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan (14,1) 603 Kcal 30,1g Prot 23,6g Lip 67,4g Hc	24 Macarrones integrales pomodoro con orégano *Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (1,14,6,10,11) 710 Kcal 27,7g Prot 32,8g Lip 73,3g Hc	25 Lentejas a la riojana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan (7,14,3,1) 794 Kcal 35,4g Prot 39,1g Lip 67,2g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan (6,14,1) 695 Kcal 17,7g Prot 27,5g Lip 89g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan integral (14,1,6,10,11) 791 Kcal 65,4g Prot 28,5g Lip 62,6g Hc
30 Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (14,1) 720 Kcal 25,1g Prot 30,2g Lip 84,9g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN PESCADO, MARISCO, LEGUMBRE Y FRUTOS SECOS NOVIEMBRE 20

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (7) 686 Kcal 40,9g Prot 19,6g Lip 71,6g Hc	5 Arroz con verduras Pavo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 698 Kcal 30,4g Prot 23,5g Lip 87,4g Hc	6 *Macarrones con champiñón Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14) 649 Kcal 16,9g Prot 21,6g Lip 68,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14) 711 Kcal 13,2g Prot 20,2g Lip 110,9g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras variadas Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 605 Kcal 21,8g Prot 32,7g Lip 51,2g Hc	12 * Sopa de ave con fideos Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1) 607 Kcal 32,2g Prot 18,1g Lip 67,4g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 607 Kcal 14,8g Prot 17,8g Lip 47,6g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos 662 Kcal 36,4g Prot 13,2g Lip 83g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso Pavo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 671 Kcal 34,5g Prot 30,6g Lip 61,5g Hc	20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3) 635 Kcal 12,2g Prot 24,8g Lip 84,7g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate *Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 729 Kcal 19,8g Prot 31,1g Lip 64,4g Hc	25 Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (3,14,7) 685 Kcal 18,7g Prot 28,2g Lip 76,8g Hc	26 Arroz napolitana *Albóndigas de ternera caseras en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 744 Kcal 19,6g Prot 29,6g Lip 94,5g Hc	27 Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo asados Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 746 Kcal 54,6g Prot 24,3g Lip 71,4g Hc
30 Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 723 Kcal 23g Prot 29,9g Lip 84,9g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN, 2 CRUSTÁCEOS, 3 HUEVOS, 4 PESCADO, 5 CACAHUETES, 6 SOJA, 7 LÁCTEOS, 8 FRUTO SECOS, 9 APIO, 10 MOSTAZA, 11 SÉSAMO, 12 MOLUSCO, 13 ALTRAMUCES, 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN LEGUMBRE NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (7) 686 Kcal 40,9g Prot 19,6g Lip 71,6g Hc	5 Arroz con verduras Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 590 Kcal 22,4g Prot 15g Lip 86,2g Hc	6 *Macarrones con champiñón Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14) 649 Kcal 16,9g Prot 21,6g Lip 68,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,12,3,14) 749 Kcal 16g Prot 23,4g Lip 110,7g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras variadas Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 605 Kcal 21,8g Prot 32,7g Lip 51,2g Hc	12 * Sopa de ave con fideos Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1) 607 Kcal 32,2g Prot 18,1g Lip 67,4g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,7,14) 660 Kcal 24,2g Prot 20,3g Lip 44,7g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos 662 Kcal 36,4g Prot 13,2g Lip 83g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,1,3,4,14) 650 Kcal 28,4g Prot 28g Lip 66,8g Hc	20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3,4) 624 Kcal 14,3g Prot 22,9g Lip 84,4g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate Limanda a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1,3,4,14) 728 Kcal 26,9g Prot 26,6g Lip 69,5g Hc	25 Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (3,14,7) 685 Kcal 18,7g Prot 28,2g Lip 76,8g Hc	26 Arroz napolitana *Albóndigas de ternera caseras en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 744 Kcal 19,6g Prot 29,6g Lip 94,5g Hc	27 Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo asados Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 746 Kcal 54,6g Prot 24,3g Lip 71,4g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2,4,12,14) 658 Kcal 22,8g Prot 22,4g Lip 87,3g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN LEGUMBRE, PESCADO Y MARISCO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 615 Kcal 21,2g Prot 33,2g Lip 54,7g Hc	4 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (7) 686 Kcal 40,9g Prot 19,6g Lip 71,6g Hc	5 Arroz con verduras Pavo en salsa Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 698 Kcal 30,4g Prot 23,5g Lip 87,4g Hc	6 *Macarrones con champiñón Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14) 649 Kcal 16,9g Prot 21,6g Lip 68,6g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (3,14) 711 Kcal 13,2g Prot 20,2g Lip 110,9g Hc	11 Crema de calabacín *Albóndigas de ternera caseras en salsa Verduras variadas Yogur natural Pan sin alérgenos (14,7) 605 Kcal 21,8g Prot 32,7g Lip 51,2g Hc	12 * Sopa de ave con fideos Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1) 607 Kcal 32,2g Prot 18,1g Lip 67,4g Hc	13 *Espirales con salsa de tomate Cinta de lomo asada Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 607 Kcal 14,8g Prot 17,8g Lip 47,6g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 * Sopa de ave con fideos Pollo cocido Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos 662 Kcal 36,4g Prot 13,2g Lip 83g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 *Espaguetis con salsa de queso Pavo en salsa Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14) 671 Kcal 34,5g Prot 30,6g Lip 61,5g Hc	20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3) 635 Kcal 12,2g Prot 24,8g Lip 84,7g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 *Macarrones con tomate *Cinta de lomo en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 729 Kcal 19,8g Prot 31,1g Lip 64,4g Hc	25 Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (3,14,7) 685 Kcal 18,7g Prot 28,2g Lip 76,8g Hc	26 Arroz napolitana *Albóndigas de ternera caseras en salsa Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 744 Kcal 19,6g Prot 29,6g Lip 94,5g Hc	27 Patatas estofadas con verduras Jamoncitos de pollo asados Calabacín salteado Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 746 Kcal 54,6g Prot 24,3g Lip 71,4g Hc
30 Paella de verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 723 Kcal 23g Prot 29,9g Lip 84,9g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN, 2 CRUSTÁCEOS, 3 HUEVOS, 4 PESCADO, 5 CACAHUETES, 6 SOJA, 7 LÁCTEOS, 8 FRUTO SECOS, 9 APIO, 10 MOSTAZA, 11 SÉSAMO, 12 MOLUSCO, 13 ALTRAMUCES, 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN LENTEJAS NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso San Jacobo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (7,14,1,6,10,11) 637 Kcal 16,1g Prot 30,3g Lip 75,9g Hc	4 Sopa de cocido con fideos integrales ECO Cocido completo: garbanzos, ternera, pollo y cerdo Repollo rehogado Yogur natural Pan (1,7,14) 697 Kcal 39,2g Prot 25,4g Lip 71,8g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan (4,14,1) 614 Kcal 24,6g Prot 18,4g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan integral (14,3,1,6,10,11) 639 Kcal 28,7g Prot 25,7g Lip 77g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan integral (4,12,3,14,1,6,10,11) 673 Kcal 18,6g Prot 24,3g Lip 93,4g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan (14,1,6,7) 654 Kcal 29,8g Prot 33,4g Lip 55,6g Hc	12 Garbanzos guisados Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan (7,14,1) 809 Kcal 40,3g Prot 30,5g Lip 85,1g Hc	13 Espirales integrales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan integral (1,4,7,14,6,10,11) 676 Kcal 33g Prot 27g Lip 72,3g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa mixta completa casera Patatas fritas Flan de vainilla Pan (14,1,11,7) 699 Kcal 22,4g Prot 34,2g Lip 77,1g Hc	17 Sopa de fideos integrales ECO Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan integral (1,14,6,10,11) 610 Kcal 31,5g Prot 13,6g Lip 81,6g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14,1) 645 Kcal 28,4g Prot 18,5g Lip 87,6g Hc	19 Espaguetis con salsa de queso Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan (1,7,3,4,14) 741 Kcal 35,6g Prot 29,3g Lip 82,5g Hc	20 Crema de zanahoria Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan integral (14,3,4,1,6,10,11) 548 Kcal 16,9g Prot 23,7g Lip 67,1g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan (14,1) 603 Kcal 30,1g Prot 23,6g Lip 67,4g Hc	24 Macarrones integrales pomodoro con orégano Limanda a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (1,3,4,14,6,10,11) 709 Kcal 34,8g Prot 28,3g Lip 78,4g Hc	25 Pisto de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan (3,14,7,1) 534 Kcal 20,1g Prot 28,6g Lip 46,4g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan (6,14,1) 695 Kcal 17,7g Prot 27,5g Lip 89g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan integral (14,1,6,10,11) 791 Kcal 65,4g Prot 28,5g Lip 62,6g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (2,4,12,14,1) 655 Kcal 24,9g Prot 22,8g Lip 87,3g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid

algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

SIN FRUTOS SECOS, CACAHUETE Y SÉSAMO NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Crema parmentier de puerros y queso San Jacobo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14,1,6) 654 Kcal 13,3g Prot 29,4g Lip 81,1g Hc	4 Sopa de cocido con fideos integrales ECO Cocido completo: garbanzos, ternera, pollo y cerdo Repollo rehogado Yogur natural Pan sin alérgenos (1,7,14) 700 Kcal 37,1g Prot 25g Lip 71,8g Hc	5 Arroz hortelano (judía verde, calabacín y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,14) 617 Kcal 22,5g Prot 18g Lip 86,2g Hc	6 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3) 657 Kcal 25,9g Prot 24,8g Lip 82,2g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz a banda (calamar y merluza) Tortilla francesa Ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta de temporada Pan sin alérgenos (4,12,3,14) 690 Kcal 15,8g Prot 23,4g Lip 98,6g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan sin alérgenos (14,1,6,7) 657 Kcal 27,7g Prot 33g Lip 55,6g Hc	12 Garbanzos guisados Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan sin alérgenos (7,14,1) 812 Kcal 38,2g Prot 30,1g Lip 85,1g Hc	13 Espirales integrales con salsa de tomate Salmón al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1,4,7,14) 703 Kcal 30,6g Prot 26,3g Lip 79,3g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa de ternera casera completa Patatas fritas Flan de vainilla Pan sin alérgenos (14,7) 913 Kcal 21,3g Prot 31,2g Lip 125,3g Hc	17 Sopa de fideos integrales ECO Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1,14) 668 Kcal 28,1g Prot 12,5g Lip 95,6g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 648 Kcal 26,3g Prot 18,1g Lip 87,6g Hc	19 Espaguetis con salsa de queso Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1,7,3,4,14) 744 Kcal 33,5g Prot 28,9g Lip 82,5g Hc	20 Lentejas estofadas (zanahoria y pimiento verde) Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga con atún Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14,3,4) 660 Kcal 24,9g Prot 23,6g Lip 79g Hc
23 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria) Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 606 Kcal 28g Prot 23,2g Lip 67,4g Hc	24 Macarrones integrales pomodoro con orégano Limanda a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (1,3,4,14) 726 Kcal 32g Prot 27,4g Lip 83,6g Hc	25 Lentejas a la riojana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan sin alérgenos (7,14,3) 796 Kcal 33,3g Prot 38,8g Lip 67,2g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan sin alérgenos (6,14) 752 Kcal 17,2g Prot 27,4g Lip 100,3g Hc	27 Garbanzos con verduras Jamoncitos de pollo asados Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan sin alérgenos (14) 808 Kcal 62,6g Prot 27,6g Lip 67,8g Hc
30 Paella Valenciana Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan sin alérgenos (2,4,12,14) 658 Kcal 22,8g Prot 22,4g Lip 87,3g Hc				

↑ Índice

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid