algadi we care

COL. SAN AGUSTIN - MADRID

MENÚ INFANTIL NOVIEMBRE 2026

CONTROL BOCADO SEGURO ALÉRGENOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 **DÍA FESTIVO**	3 Patatas estofadas San Jacobo Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (14,1,6,7,10,11) 613 Kcal 14,7g Prot 29,3g Lip 73,5g Hc	4 Sopa de cocido con fideos integrales ECO Cocido completo: garbanzos, pollo, ternera y cerdo Repollo rehogado Yogur natural Pan (1,7,14) 619 Kcal 33,2g Prot 25g Lip 60,5g Hc	5 Arroz hortelano (champiñón y zanahoria) Merluza al horno Ensalada de lechuga y manzana Fruta de temporada Pan (4,14,1) 511 Kcal 16,7g Prot 17,6g Lip 70g Hc	6 Alubias blancas estofadas Huevo a la plancha Patatas al ajillo Fruta de temporada Pan integral (14,3,1,6,10,11) 567 Kcal 24,3g Prot 25,4g Lip 63,2g Hc
9 **DÍA FESTIVO**	10 Arroz con pescado Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral (2,4,12,14,3,1,6,10,11) 668 Kcal 19g Prot 24,4g Lip 91,8g Hc	11 Crema de calabacín Albóndigas mixtas en salsa Jardinera de verduras Yogur natural Pan (14,1,6,7) 649 Kcal 29,6g Prot 33,3g Lip 55,2g Hc	12 Puré de garbanzos Filete de pollo en salsa Patatas gajo Fruta de temporada Pan (14,1) 738 Kcal 36,4g Prot 23,4g Lip 86,9g Hc	13 Espirales integrales con salsa de tomate Merluza al horno Ensalada de lechuga, tomate y queso Fruta de temporada Pan integral (1,4,7,14,6,10,11) 609 Kcal 28,6g Prot 22,6g Lip 71,6g Hc
16 SEMANA AGUSTINIANA Crema de calabaza Hamburguesa mixta a la plancha Patatas fritas Flan de vainilla Pan (14,7,1) 623 Kcal 21g Prot 31g Lip 66,6g Hc	17 Sopa de fideos integrales ECO Puchero de garbanzos, verduras y pollo Zanahoria cocida Fruta de temporada Pan integral (1,14,6,10,11) 591 Kcal 30,7g Prot 13,3g Lip 78,2g Hc	18 Arroz con salsa de tomate Filete de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta de temporada Pan (14,1) 552 Kcal 26,6g Prot 17,7g Lip 68,8g Hc	19 Espaguetis con salsa de queso Merluza a la romana casera Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta de temporada Pan (1,7,3,4,14) 645 Kcal 28,5g Prot 23,3g Lip 78,9g Hc	20 Lentejas estofadas Tortilla de calabacín y patata Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan integral (14,3,1,6,10,11) 575 Kcal 20,3g Prot 26,1g Lip 62,7g Hc
23 Crema de verduras Picatostes Estofado de cerdo en salsa Patatas asadas al horno Fruta de temporada (1,14,6,10,11) 705 Kcal 32,8g Prot 29,5g Lip 77,4g Hc	24 Macarrones integrales pomodoro con orégano Limanda a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral (1,3,4,14,6,10,11) 709 Kcal 34,8g Prot 28,3g Lip 78,4g Hc	25 Lentejas a la riojana Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Yogur natural Pan (7,14,3,1) 786 Kcal 35,2g Prot 38,9g Lip 66,9g Hc	26 Arroz napolitana Albóndigas en salsa de tomate (proteína vegetal) Ensalada de lechuga, tomate y cebolla Fruta de temporada Pan (6,14,1) 695 Kcal 17,7g Prot 27,5g Lip 89g Hc	27 Garbanzos con verduras Filete de pollo al horno Jardinera de verduras Fruta de temporada Pan integral (14,1,6,10,11) 608 Kcal 35,7g Prot 20,9g Lip 62g Hc
30 Paella de verduras Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan (14,1) 613 Kcal 20,1g Prot 19,3g Lip 88g Hc				

1 GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTO SECOS · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 SÉSAMO · 12 MOLUSCO · 13 ALTRAMUCES · 14 SULFITOS

A: ALÉRGENOS
ECO: ECOLÓGICO

Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, alternando con **pan integral semanalmente** .

Las frutas, hortalizas y verduras son de temporada y de proveedores de proximidad. Fruta de temporada: manzana, pera, plátano, naranja y mandarina.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados., Dietistas y Nutricionistas: M.L Col:(T.S. Nº2816) / H.C Col: (CYL00366) / R.N (T.S) / R.A Col (MAD01638)

Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias.

Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91 547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid